

## UP Board BchYg Class 6 English Chapter 15 Yes, We Can

---

। पाठ का हिन्दी अनुवाद)

**Veena and Shalu..... was amputated.**

**हिन्दी अनुवाद** – वीना और शालू अच्छी दोस्त हैं। दोनों अगले महीने स्कूल में होने वाली खेल रैली में भाग लेने के लिए उत्साहित हैं। वीना एक अच्छी बैडमिंटन खिलाड़ी है जबकि शालू दौड़ में अच्छी है। शालू थोड़ी चिन्तित है क्योंकि उसके पैर में चोट है जो आने वाले कार्यक्रम में उसके प्रदर्शन की चिन्ता का कारण है।

**वीना :** तुम चिन्तित क्यों हो?

**शालू :** वीना, मैं खेल रैली में भाग लेना चाहती हूँ। परन्तु मेरी टाँग में चोट लगने के कारण मैं आश्वस्त नहीं हूँ कि मैं उसमें भाग ले पाऊँगी या नहीं।

**वीना :** प्रिय मित्र, परेशान न हो। क्या तुमने प्रसिद्ध पर्वतारोही अरूणिमा सिन्हा का नाम नहीं सुना?

**शालू :** नहीं मैंने नाम नहीं सुना।।

**वीना :** वह राष्ट्रीय स्तर की वॉलीबॉल खिलाड़ी थी। कुछ लुटेरों ने उन्हें चलती ट्रेन से बाहर धक्का दे दिया। वह बुरी तरह से जख्मी हो गई और उसकी एक टाँग काटनी पड़ी।

**Oh! It's.....the spirit.**

**शालू :** ओह! बड़े दुख की बात है।

**वीना :** इस बावजूद भी, वे दुनिया में सर्वोच्च शिखरों पर चढ़ी और हमें गर्व महसूस कराया।

**शालू :** अद्भुत! ऐसा साहस होना चाहिए।

**वीना :** न सिर्फ वो, बल्कि भारत कुमार (एक पैरा तैराक), सुधा चद्रन (भरतनाट्यम नर्तकी) भी विकलांगता के बावजूद अपने-अपने क्षेत्रों में प्रसिद्ध हुए।

**शालू :** ये सच में बहुत साहसी और आत्म-विश्वास से भरे लोग हैं।

**वीना :** हाँ, तुम्हें इनसे प्रेरणा लेनी चाहिए। तुम खेलों में अच्छी हो। तुम्हें सिर्फ आवश्यकता है अपना आत्मविश्वास बढ़ाने की।

**शालू :** तुम सही कहती हो। अब मैं भाग लूँगी और अपनी तरफ से सबसे अच्छा करूँगी।

**वीना :** ये हुई मेरी अच्छी दोस्त। हम सबके कुछ विशेष गुण हैं। हमें स्वयं पर विश्वास होना चाहिए।

**शालू :** निश्चित रूप से। मैं खूब मेहनत करूँगी अपना सबसे बेहतरीन प्रदर्शन देने के लिए।

**वीना :** इसलिए प्रिय, “हमेशा कहा मैं कर सकती हूँ, कभी न कहो मैं नहीं कर सकती हूँ”।

**शालू :** मैं कर सकती हूँ।

**वीना :** ये हुई न बात।