UP Board Solutions for Class 7 Hindi Chapter 37 प्रमुख खिलाड़ी (महान व्यक्तित्व)

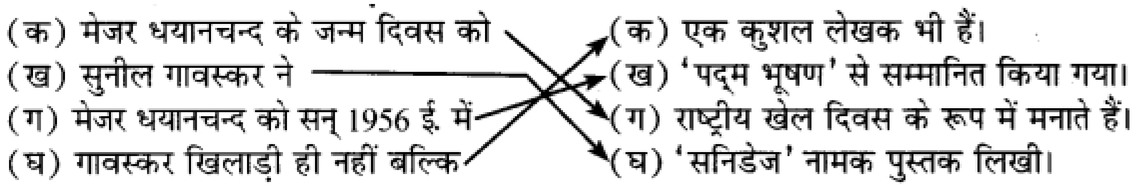
अभ्यास-प्रश्न

प्रश्न 1:
ओलम्पिक खेलों में भारत को प्रथम स्वर्णपदक किस खेल में मला? इस पदक को प्राप्त करने वाले प्रमुख खिलाड़ी के विषय में लिखिए।
उत्तर:
ओलम्पिक खेलों में भारत को प्रथम स्वर्णपदक हाकी में मिला। इस पदक को प्राप्त करने वाला प्रमुख खिलाड़ी 'मेजर ध्यानचन्द' है। बचपन से ही खेलों में इनकी विशेष रुचि थी। सन् 1922 में ये सेना में भर्ती हो गए जिनके चार वर्ष बाद ये हॉकी टीम के साथ न्यूजीलैंड गए। सन् 1928 ई० में एम्सटर्डम में होने वाले ओलम्पिक खेलों में भारत के लिए पहला स्वर्ण पदक जीता।

प्रश्न 2:
सुनील गावस्कर को 10,000 रन पूरे करने में किस प्रकार सफलता मिली?
उत्तर:
सुनील गावस्कर ने अपने 10,000 रन संयम, दृढ़ता, गम्भीरता, एकाग्रता और साहस से पूरे किए।

प्रश्न 3:
कौन से खेल में आपकी सर्वाधिक रुचि है और क्यों?
नोट- विद्यार्थी स्वयं लिखें।

प्रश्न 4:
सही मिलान कीजिए



प्रश्न 5:
सही विकल्प चुनकर (✓) का चिह्न लगइए (चिह्न लगाकर)
दैनिक जीवन में खेलकूद का बहुत महत्व है, क्योंकि

(क) इससे समाज में प्रतिष्ठा बढ़ती है।
(ख) इससे धान मिलता है ।
(ग) यात्रा का सुख मिलता है।
(घ) इससे जीवन में अनुशासन आता है और शारीरिक विकास होता है।

https://www.evidyarthi.in/

प्रश्न 6:
एक महान खिलाड़ी बनने के लिए किन-किन विशेषताओं का होना आवश्यक है? अपने विचार लिखिए।
उत्तर:
एक महान खिलाड़ी बनने के लिए खिलाड़ी में संयम, दृढ़ता, गम्भीरता, एकाग्रता, सहयोग और साहस आदि विशेषताएँ होनी चाहिए।

https://www.evidyarthi.in/