

## UP Board Notes Class 7 Hindi Chapter 6 गीतामृतम् (अनिवार्य संस्कृत)

---

यद् यदाचरति ..... लोकस्तदनुवर्तते ॥1॥

**हिन्दी अनुवाद:**

जैसा श्रेष्ठ लोग आचरण करते हैं, वैसा ही और दूसरे लोग करते हैं। वह जो प्रमाण प्रस्तुत करते हैं, लोग उनका अनुकरण करते हैं।

चञ्चलं ..... सुदुष्करम् ॥2॥

**हिन्दी अनुवाद:**

हे कृष्ण! मन चंचल, मन्थन करने वाला और दृढ़ है। इसका निग्रह करना वायु को निग्रह करने के समान कठिन कार्य है।

काम एष क्रोध ..... वैरिणम् ॥3॥

**हिन्दी अनुवाद:**

रजोगुण से उत्पन्न काम और क्रोध महान शत्रु और पापात्मा है। इसको ही संसार का वैरी जानो।

त्रिविधं ..... त्रयं त्यजेत् ॥4॥

**हिन्दी अनुवाद:**

आत्मा का नाश करने वाले नरक के तीन द्वार काम, क्रोध और लोभ हैं। इसलिए इन तीनों को छोड़ देना चाहिए।

सर्वधर्मान् ..... मा शुचः ॥5॥

**हिन्दी अनुवाद:**

हे अर्जुन! सारे धर्मों को छोड़कर मुझ एक ईश्वर की शरण में आ जाओ। मैं तुझे सब पापों से मुक्ति दे दूंगा। इसलिए शोक मत करो।