

## Lesson-11

### “A Kabaddi Match”

**Introduction:** Children have already played the Kabaddi Match. So teacher will ask some questions related to the game experience taken during the match, like,

- (i) Have you enjoyed the game?
- (ii) Why do you like it?
- (iii) Tell something about your kabaddi match?

#### **Objectives:**

- (i) After reading the story students will be able to understand the importance of games in life, because, òsound brain lives in a sound body.ö
- (ii) After reading the story, students will be able to know the result of regular positive attempts, in the form of victory.

**Reading:** Teacher will read the lesson paragraph wise and it should be followed by Hindi translation. During this, they will indicate aloud the difficult words of the story with their Hindi meanings. After completing the lesson, teacher will ask each child to read one paragraph of the lesson loudly with correct pronunciation, pause and voice-modulation. (ध्वनि का उतार-चढ़ाव)

**Activities:** One or two days before starting to teach this topic, teacher will arrange a Kabaddi Match among class-students with or without help of physical teacher. (Never disclose the fact to the children that you are going to teach the related topic).

Note: Physical teacher will guide about the rules and regulations of kabaddi match.

**Precaution:** Precaution should be taken to avoid injury. First aid box should be there.

#### **Vocabulary:**

Team	-	दल
Around	-	चारों ओर
Careful	-	सावधानीपूर्वक
Encircled	-	घेर लिया
Shoulders	-	कंधे
Quickly (Quick)	-	शीघ्रता से
Waist	-	कमर
Delighted (delight)	-	प्रसन्न
Finally	-	अंततः
Except	-	छोड़कर
Temp	-	बहलाना, लुभाना
Nodded (nod)	-	स्वीकृति दिया
Attempt	-	प्रयास करना

fgllnh vuupkn%कबड्डी! कबड्डी! कबड्डी! रघु दूसरे आधे भाग रामपुर टीम के क्षेत्र में गया। रामपुर दल के खिलाड़ियों ने उसे पकड़ने का प्रयास किया। वे लोग उसके चारों ओर आ गये। लेकिन रघु सावधान था। वह सावधानी से आगे बढ़ा। मंगल उसके पीछे मुड़ा। उसने उसका कमर पकड़ना चाहा किन्तु रघु नीचे झुककर बच गया। मंगल केवल उसे छू सका। वह रघु को नहीं पकड़ सका। सुरक्षित रूप से वह अपने क्षेत्र में वापस आ गया। चैनपुर दल के समर्थक बहुत खुश थे। मंगल खेल से बाहर था। वह चैनपुर दल के किसी खिलाड़ी के बाहर होने तक रुका था।

अब रामपुर टीम के खिलाड़ी को जाने की बारी थी। असलम ने टीम की जिम्मेदारी ली। रामपुर के समर्थक खिलाड़ी ने मांग की कि कम से कम दो खिलाड़ियों को छोड़ो। असलम ने निराश नहीं किया। वह शेरू को छोड़कर अपने क्षेत्र में वापस पहुँचा। शेरू खेल से बाहर हो गया। मंगल खेल में वापस आ गया था।

एक घंटे के बाद चैनपुर के सभी खिलाड़ी रघु को छोड़कर बाहर हो गये। चैनपुर टीम के समर्थक मैच को जीतने के लिए ठहरना चाहते थे। रघु चुप रहकर रामपुर टीम में आधे भाग तक पहुँचा। रामपुर की टीम पीछे गयी। रामपुर के टीम ने उसे बहलाकर अपने क्षेत्र के भीतर ले गयी। चैनपुर टीम के समर्थकों ने चेतावनी दी कि तुम्हें बहकना नहीं चाहिए। वे जोर दे रहे थे कि तुम्हें अपनी सुरक्षा करनी चाहिए। रघु ने सिर हिलाकर स्वीकृति दिया। वे जानते थे कि रामपुर के खिलाड़ी पकड़ लेंगे और मैच जीत जायेंगे। रघु ने स्वयं से कहा मुझे सभी को छूना है और सुरक्षित वापस आना है। वह आगे बढ़ा। रामपुर के खिलाड़ी उसे घेर लिये। वे रघु को निश्चित ही पकड़ते। हरीश ने उनकी दोनों टाँगें पकड़ ली। रघु गिर पड़ा। दूसरे भी उसके उपर गिर पड़े। वे दबाव देकर कह रहे थे – इर्दी चूना करने के लिए। लेकिन रघु स्वयं को शांत रखा। रघु के समर्थक उससे आग्रह कर रहे थे – तुम प्रयास करो, घूमो रघु, धूमो! रघु ने अपनी ताकत जुटायी। वह अंतिम प्रयास में बीच के लाईन को छू दिया। वह चैनपुर के लिए मैच जीत गया। समर्थक उसे अपने कंधों पर ले लिये।

**Evaluation:** Ask a few questions like ó

- (i) Who walked first into the Rampur territory?
- (ii) Who won the match?
- (iii) Which is your favourite game?
- (iv) Name some important games of India?

**Exercise:** Do exercises according to the level of children.

**Translate into English:**

- (i) रघु चैनपुर का तेज खिलाड़ी था।  
Raghu was a brilliant player of Chainpur.
- (ii) वह फुर्तीला और मजबूत था।  
He was active and strong.
- (iii) असलम भी रामपुर का लोकप्रिय खिलाड़ी था।  
Aslam too, was a popular player of Rampur.
- (iv) वह मेहनती था।  
He was labourious.
- (v) विनय अपने मित्रों के साथ रोज कबड्डी खेलता है।  
Vinay plays kabaddi with his friends daily.
- (vi) खेल शरीर को मजबूत बनाता है।  
Game makes body strong.
- (vii) हमें नियमित खेलना और पढ़ना चाहिये।  
We should play and read regularly.
- (viii) स्वास्थ्य ही धन है।  
Health is wealth.
- (ix) स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क रहता है।  
A Sound body has sound mind.

**Activity:** Discuss on few games like ó

