

## Bihar Board Class 7 Hindi Notes Chapter 22 समय का महत्व

---

### समय का महत्व Summary in Hindi

---

समय बहुत ही मूल्यवान है, व्यर्थ कभी मत खोना,

चला गया तो समय लौटकर, कभी नहीं फिर आता।  
सदा समय को खोने वाला, मल-मल हाथ पछताता,  
जिसने इसे न माना उसको समय सदा ठुकराता।  
लाख यत्न करने पर भी फिर हाथ न उसके आता,  
हो जाता है एक घड़ी के लिए जन्म-भर रोना।  
समय बहुत ही मूल्यवान है, व्यर्थ कभी मत खोना।

धन खो जाता, श्रम करने से फिर मनुष्य है पाता,  
स्वास्थ्य बिगड़ जाने पर, उपचारों से है बन जाता।  
विद्या खो जाती, फिर भी पढ़ने से है आ जाती,  
लेकिन खो जाने से मिलती नहीं समय की थाती।  
जीवन-भर भटको छानो दुनिया का कोना-कोना,  
समय बहुत ही मूल्यवान है, व्यर्थ कभी मत खाना।

किया मान आदर जिसने भी, और इसे अपनाया,  
जिसने आँका मूल्य उससे इसने है अमर बनाया।  
महापुरुष हो गए विश्व में जितने यश के भागी,  
सब जीवन पर्यंत रहे हैं पल-पल के अनुरागी।  
उचित प्रयोग समय का ही है, सफल मनोरथ होना,  
समय बहुत ही मूल्यवान है, व्यर्थ कभी मत खोना।