



1

देश और राज्य

भारत व अन्य देश

आप जानते हैं कि हमारा देश काफी विशाल है। यह देश कई राज्यों में विभाजित है। यह देश कई दूसरे देशों से घिरा है। इस पाठ में हम अपने देश और उसके राज्य के बारे में जानेंगे।

नीचे के मानचित्र-1 को ध्यान से देखें। अब एक रंगीन पेंसिल लेकर उसे इस मानचित्र में भारत की बाहरी सीमा पर फिराएँ। इस सीमा रेखा के बाहर के इलाके दूसरे देशों की सीमा से लगे हैं। ध्यान रहे भारत और दूसरे देशों के बीच ऐसी (— — — — —) सीमा रेखा बनी होती है।



शिक्षक गतिविधि – शिक्षक छात्रों को भारत का राजनैतिक मानचित्र दिखाकर सीमा चिन्ह (-----) का ज्ञान कराएँ।

मानचित्र-1 को देखकर भारत के पड़ोसी देशों के नाम लिखें :-

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____
5 _____ 6 _____ 7 _____

इन देशों को मानचित्र में अलग-अलग रंगों से रँगें। रंग भरते समय यह ध्यान रहे कि उस देश की सीमा के बाहर रंग न जाए और दो पड़ोसी देश एक ही रंग में न हों –

आप कहीं भूटान को तो नहीं भूल गए। वह भारत से अलग एक देश है। इसे पहचानें।

आपने कक्षा 6 में कई देशों के बारे में पढ़ा था। वे कौन-कौन-से देश थे ? उनके बारे में आपको कुछ याद हो तो अपने साथियों को बताएँ।

आप जानते हैं कि इंडोनेशिया की मुद्रा (रुपया) हमारे भारत की मुद्रा से अलग है ? ठीक उसी तरह हर देश का झंडा भी अलग-अलग होता है।

भारत के राज्य

अब हम देखते हैं कि भारत जैसे विशाल देश को छोटे-छोटे राज्यों में कैसे बाँटा गया है। आप छत्तीसगढ़ राज्य में रहते हैं वैसे ही भारत में कई अन्य राज्य भी हैं जैसे उत्तरप्रदेश, बिहार, उड़ीसा, केरल, राजस्थान, पंजाब, असम आदि। भारत में कुल मिलाकर 29 राज्य और 7 केन्द्र शासित प्रदेश हैं।

मानचित्र-1.2 को ध्यान से देखें। इसमें कितने राज्य क्षेत्रों को दिखाया गया है ? गिनें। छत्तीसगढ़ के अलावा किन्हीं 5 राज्यों के नाम नीचे लिखें।

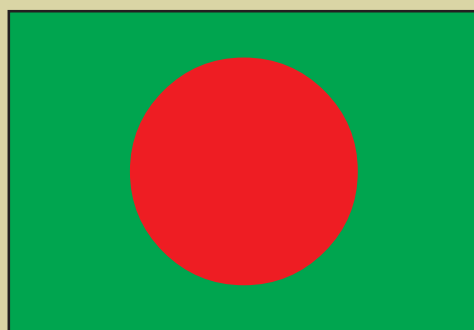
विभिन्न देशों के झंडे



भारत



इंडोनेशिया



बांग्लादेश

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____



मानचित्र-1.2

जिन राज्यों के नाम आपने यहाँ लिखे हैं उनकी सीमा पर अपनी उँगली फेरें। इस सीमा के अंदर जो भी गाँव/शहर होंगे वे उस राज्य के गाँव/शहर कहलाएँगे। कहीं आपने राज्यों के नामों में बांग्लादेश या नेपाल तो नहीं लिख लिया है?

ये भारत के राज्य नहीं हैं। ये भारत की सीमा से बाहर हैं और स्वतंत्र देश हैं।

समुद्र में एक तरफ अंडमान-निकोबार द्वीप समूह हैं। ये भी भारत के ही हिस्से हैं। उन्हें भी रंग लें।

इन्हीं बातों को समझने के लिए अब हम मानचित्र-1.1 एवं मानचित्र-1.2 को एक साथ देखेंगे। मानचित्र-1.1 में भारत और उसके आसपास के देशों को दिखाया गया है, जबकि मानचित्र-1.2 में भारत के अंदर के राज्यों को दिखाया गया है।

पश्चिम बंगाल और बांग्लादेश को पहचानें। इन दोनों में से आप किसे भारत का राज्य कहेंगे और किसे भारत से अलग देश? समझाएँ।

मानचित्र-1.2 देखकर क्या आप छत्तीसगढ़ की सीमा से लगे हुए पड़ोसी राज्यों को पहचान सकते हैं? उनके नाम लिखें।

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

मानचित्र-1.2 में अब आप राजस्थान राज्य को पहचानें और उसकी सीमा से लगे हुए किन्हीं पांच राज्यों के नाम लिखें।

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

नीचे दी गई सूची में से असम राज्य से लगे हुए राज्यों के नाम चुनकर अपनी कापी में लिखें।

1. नागालैण्ड
2. केरल
3. मणिपुर
4. अरुणाचल प्रदेश
5. बिहार
6. मेघालय
7. त्रिपुरा
8. हिमाचल प्रदेश

असम राज्य की सीमा से लगे हुए देशों के नाम यहाँ लिखें। (मानचित्र 1.1 एवं 1.2 को देखकर)

1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 -----

केन्द्र शासित प्रदेश

भारत में कुछ ऐसे इलाके भी हैं जिन्हें केन्द्र शासित प्रदेश कहते हैं। यहाँ पर केन्द्र सरकार का शासन चलता है। ऐसे इलाके हैं— दिल्ली, चंडीगढ़, दमन और दीव, दादरा और नगर हवेली, पांडिचेरी, लक्षद्वीप, अंडमान—निकोबार। इन जगहों को आप शिक्षक की मदद से एटलस में पहचानें।



अब तक तो आप भारत के सभी राज्यों को पहचान गए होंगे। आइए, अब एक मजेदार पहेली सुलझाएँ भारत देश का नक्शा बनाएँ। भारत जोड़ो नक्शे में भारत देश के अलग—अलग राज्य अलग—अलग जगहों पर बने हैं। इन्हें पहचान कर नाम लिखें और मानचित्र को दिये गये अभ्यास में पूर्ण करें।

मानचित्र – 1.1 और 1.2 का उपयोग करते हुए नीचे दिए गए नामों के सामने भारत के राज्य लिखें— जैसे – 1. भारत – देश, 2. राजस्थान – भारत का राज्य

- | | | | | | |
|--------------|---|-------|----------|---|-------|
| 1. छत्तीसगढ़ | — | | 4. नेपाल | — | |
| 2. केरल | — | | 5. असम | — | |
| 3. भूटान | — | | 6. ओडिशा | — | |

छत्तीसगढ़ राज्य से खो-खो टीम की यात्रा—

16 नवम्बर से जम्मू—कश्मीर की राजधानी श्रीनगर में स्कूली छात्राओं की खो-खो की राष्ट्रीय प्रतियोगिता शुरू होनेवाली है। सभी राज्यों की तरह छत्तीसगढ़ राज्य की टीम का भी चयन हो चुका है। इस टीम में भिलाई के सरकारी स्कूल क्रमांक-4 की सातवीं की छात्रा शारदा और सोनू भी शामिल हैं। इनकी टीम 12 नवम्बर को छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस ट्रेन से रवाना होने वाली है।

1. खो-खो की राष्ट्रीय प्रतियोगिता कहाँ हो रही है ?
2. अगर यह प्रतियोगिता छत्तीसगढ़ राज्य स्तर की होती तो उसमें कहाँ-कहाँ की टीमों हिस्सा लेतीं? बहनजी से चर्चा करें।
3. क्या इस प्रतियोगिता में बांग्लादेश की टीम भाग ले सकती है? कारण सहित बताएँ।

मानचित्र-1.3 में आप भिलाई से जम्मू तक का रेल मार्ग देख सकते हैं। छत्तीसगढ़ राज्य की टीम जिस ट्रेन से जाएगी वह बिलासपुर से शुरू होती है। यह रेलगाड़ी (छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस) किन-किन प्रमुख स्टेशनों से होकर जाती है वह भी इस मानचित्र में दिखाया गया है। शहरों को (••••) चिन्हों से बताया गया है। इनके नाम पढ़ें। छत्तीसगढ़ राज्य की टीम को जम्मू पहुँचने में

45 घंटे से भी ज्यादा समय लगेंगे। आप राज्यों से तो परिचित हो गए हैं। इस यात्रा के दौरान यह रेलगाड़ी किन-किन राज्यों से होकर गुजरेगी उनके नाम यहाँ लिखें।

1. छत्तीसगढ़
- 2.....
3.
- 4.....
5.
- 6.....
7. जम्मू कश्मीर



मानचित्र 1.3 बिलाई से जम्मू तक रेलमार्ग

मानचित्र 1.3 को देखकर बताएँ कि इस यात्रा में कौन-कौन-से मुख्य स्टेशन आएँगे और वे किन राज्यों में स्थित हैं? यह जानकारी नीचे की तालिका में भरें।

क्र.	स्टेशन के नाम	राज्य के नाम
1.
2.
3.
4.
5.
6.

छत्तीसगढ़ राज्य की खो-खो टीम भिलाई से 12 नवम्बर को रवाना हुई। टीम के साथ प्रशिक्षिका सीमा बहन जी भी थीं। सभी लड़कियों में उत्साह दिखाई दे रहा था। सोनू ने कहा कश्मीर में बर्फ से ढँके पहाड़ देखने को मिलेंगे। झीलों में नाव चलाने में खूब अच्छा लगेगा शारदा कहने लगी— "मैं अपने माता-पिता के साथ पहले भी हिमाचल प्रदेश घूम चुकी हूँ। हम लोग कुल्लू मनाली गए थे। जब हम लोग वहाँ गए थे तब वहाँ बर्फ-ही-बर्फ थी। जब बर्फ गिरती थी तब वह रुई की तरह लगती थी।"

जब गाड़ी गोंदिया पहुँची तो किसी ने कहा, यह महाराष्ट्र का पहला बड़ा स्टेशन है। इसके बाद नागपुर स्टेशन आएगा। नागपुर स्टेशन आने पर अचानक 'संतरे ले लो-संतरे,' जैसी कई आवाजें एक साथ आने लगीं। लड़कियों को यह सुनकर आश्चर्य हुआ कि संतरेवाले 10 रुपये में 20 संतरे दे रहे हैं ! जयश्री ने हैरान होकर पूछा, यहाँ संतरे इतने सस्ते कैसे मिल रहे हैं ! उनके पास बैठे एक यात्री ने बताया कि नागपुर में संतरे अधिक पैदा होते हैं इसलिए सस्ते मिलते हैं।

नागपुर में उसी डिब्बे में महाराष्ट्र राज्य की खो-खो टीम की लड़कियाँ भी आकर बैठीं। वे आपस में मराठी में बातें कर रही थीं। सोनू के पूछने पर शारदा ने बताया कि जैसे हम छत्तीसगढ़ में छत्तीसगढ़ी बोलते हैं वैसे ही ये लड़कियाँ मराठी बोल रही हैं।

नागपुर में करीब आधे घंटे रुकने के बाद गाड़ी आगे चली। गाड़ी चलने के कुछ देर बाद सभी लड़कियाँ सो गईं। सुबह जब नींद खुली तो गाड़ी होशंगाबाद के पास नदी पर बने पुल से गुजर रही थी। लड़कियों को पुल के ऊपर से चल रही गाड़ी से नर्मदा नदी देखना बहुत अच्छा लगा।

कुछ देर में गाड़ी भोपाल पहुँची। बहुत से लोग वहाँ उतर गए और बहुत सारे नए लोग चढ़े। सभी लड़कियों ने वहाँ चाय पी और नाश्ता किया। सीमा बहनजी ने बताया कि भोपाल मध्यप्रदेश की राजधानी है उसी तरह जैसे रायपुर छत्तीसगढ़ की राजधानी है।

भोपाल से गाड़ी आगे चली और झाँसी पहुँची। यहाँ सभी ने दोपहर का खाना खाया। सोनू ने पूछा—"झाँसी तो मध्यप्रदेश में आता होगा?" एक यात्री ने बताया कि झाँसी उत्तरप्रदेश का भाग है।

अब तक छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस कितने राज्यों से गुजर चुकी थी?

कुछ घंटों बाद गाड़ी आगरा पहुँची। सीमा बहनजी ने बताया कि आगरा शहर संगमरमर पत्थर से बने ताजमहल के लिए पूरे संसार में प्रसिद्ध है।

उसी दिन शाम होते-होते गाड़ी नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पहुँच गई। छत्तीसगढ़ और महाराष्ट्र की टीमें यहाँ उतरीं। यहाँ से वे रात में चलने वाली झेलम एक्सप्रेस से जम्मू के लिए रवाना हुईं। नई दिल्ली से ही उस गाड़ी में एक नई टीम चढ़ी, यह दिल्ली की टीम थी।

झेलम एक्सप्रेस पानीपत, कुरुक्षेत्र, अंबाला, लुधियाना, जालंधर, आदि शहरों से गुजरते हुए दूसरे दिन जम्मूतवी पहुँची।

जम्मूतवी से अलग-अलग राज्यों की टीमों श्रीनगर जानेवाली बसों में बैठीं। ये बसें जम्मू से पटनीटॉप, बरोठ, ऊधमपुर, बनिहाल आदि स्थानों से होते हुए श्रीनगर पहुँचीं। श्रीनगर जम्मू कश्मीर राज्य की राजधानी है।

अगले दिन प्रतियोगिता शुरू करने की घोषणा जम्मू-कश्मीर के राज्यपाल द्वारा की गई। प्रतियोगिता प्रारंभ हो गई। प्रतियोगिता का पहला मैच छत्तीसगढ़ और उत्तरप्रदेश के बीच हुआ। उसमें छत्तीसगढ़ की टीम जीत गई। अगला मैच छत्तीसगढ़ और जम्मू-कश्मीर के बीच था। इसमें भी छत्तीसगढ़ की टीम बाजी मार गई। छत्तीसगढ़ की टीम लगातार 5 मैच जीतकर प्रतियोगिता के फायनल में पहुँची। फायनल मैच तमिलनाडु से था जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम विजयी हुई। सभी राज्यों की टीमों ने छत्तीसगढ़ की टीम को बहुत बधाइयाँ दीं।

प्रतियोगिता समाप्त हो जाने के बाद कई टीमों की लड़कियाँ एक साथ घूमने निकलीं। उन्होंने श्रीनगर की डल झील में शिकारे (नाव) पर सैर की और फोटो खिंचवाई। वहाँ शालीमार बाग और निशात बाग भी देखे।

बीना ने सीमा बहनजी से पूछा- "सभी राज्यों में एक जैसे ही रुपये पैसे चलते हैं।" बहनजी ने कहा-तुम्हें यह बात कैसे सूझी? हम कोई दूसरे देश तो नहीं आए हैं। जैसे छत्तीसगढ़ भारत का एक राज्य है वैसे ही जम्मू-कश्मीर भी भारत का एक राज्य है। तुम किसी भी नोट को देखो। उस पर एक तरफ तुम्हें भारत की कई भाषाएँ लिखी नजर आएँगी। उनमें से जम्मू कश्मीर की भाषा भी एक है।

किसी भी नोट या सिक्के पर यह पहचान कैसे की जाती है कि यह भारत देश का है? कक्षा में चर्चा करें।

डल झील देखने के बाद सभी लड़कियाँ जम्मू-कश्मीर की दूसरी जगहों पर भी घूमने गईं। जम्मू-कश्मीर की कुछ जगहों को देखने के बाद लड़कियों ने श्रीनगर से जम्मू की बस पकड़ी। जम्मू से उन्होंने रात में दिल्ली आने के लिए फिर से झेलम एक्सप्रेस पकड़ी। दिल्ली पहुँचकर उन्होंने एक दिन दिल्ली की प्रमुख जगहों को देखा। दूसरे दिन छत्तीसगढ़ की टीम छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस से भिलाई वापस लौट आई।

आपने भारत और उसके पड़ोसी देशों को पहचाना। भारत में कई राज्य हैं। आप मानचित्र के द्वारा देश के अलग-अलग राज्यों से परिचित हुए। इनमें से छत्तीसगढ़ भी एक राज्य है। कहानी के माध्यम से कई राज्यों के बारे में अध्ययन किया। अगले पाठ में हम राज्यों की सरकारों के बारे में पढ़ेंगे।

अभ्यास के प्रश्न

1. रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए-

1. भारत में.....राज्य हैं।
2. छत्तीसगढ़ की राजधानी.....है।
3. भिलाई.....के लिए प्रसिद्ध है।
4. झाँसी.....राज्य में आता है।
5. पांडिचेरी.....प्रदेश है।



2. प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

1. भारत की सीमा से लगे देशों के नाम लिखिए ?
2. केन्द्रशासित प्रदेशों के नाम लिखिए ?
3. देश और राज्य में क्या अंतर है ?
4. श्रीनगर में कौन-कौन-से प्रमुख दर्शनीय स्थल हैं ?
5. छत्तीसगढ़ के दर्शनीय स्थलों के बारे में अपने शिक्षक से चर्चा कीजिए।

गतिविधि-

मानचित्र देखकर
भारत के राज्यों को पहचान
कर नाम लिखें।

