

पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

परिचय

स्वास्थ्य क्या है।

भारत में स्वास्थ्य सेवाएँ

हाकिम शेख की कहानी



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



सार्वजनिक स्वास्थ्य
सेवाएँ

निजी स्वास्थ्य सेवाएँ

स्वास्थ्य सेवा
और समानता



क्या किया जा सकता
है?

केरल का अनुभव

कोस्टारिका का तरीका

<https://www.evidyarthi.in/>

परिचय

- लोकतंत्र में लोग उम्मीद करते हैं कि सरकार उनके कल्याण के लिए काम करेगी।



सत्यमेव जयते

यह शिक्षा, स्वास्थ्य,
रोजगार, आवास या
सड़कों, बिजली आदि
के विकास के
प्रावधान के माध्यम से
हो सकता है।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

शिक्षा



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



रोजगार

<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

सड़कों का विकास

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

➤ इस अध्याय में हम स्वास्थ्य से संबंधित अर्थों और समस्याओं की जांच करेंगे।



स्वास्थ्य क्या है।

- स्वास्थ्य का अर्थ है बीमारी और चोटों से मुक्त रहने की हमारी क्षमता। बीमारी के अलावा, अन्य कारक भी हैं



जो हमारे
स्वास्थ्य को
प्रभावित करते हैं
जैसे कि सुस्ती,
निष्क्रियता, चिंता
या लंबे समय
तक डरना।

सुस्ती



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)



घबराहट



www.evidyarthi.in



➤ उदाहरण के लिए, यदि लोगों को स्वच्छ पेयजल या प्रदूषण मुक्त वातावरण मिलता है, तो उनके स्वस्थ होने की संभावना है।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

हमेशा पोस्टिक भोजन खाएं



<https://www.evidyarthi.in/>

भारत में स्वास्थ्य सेवाएँ

- बीमारियों को रोकने और उनका इलाज करने के लिए, हमें उचित स्वास्थ्य सुविधाओं की आवश्यकता है।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

अस्पताल



www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

प्रयोगशाला



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)



आपातकालीन सेवाएं

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

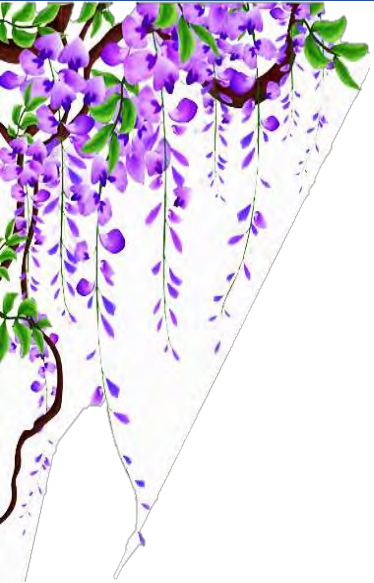
रक्त बैंक



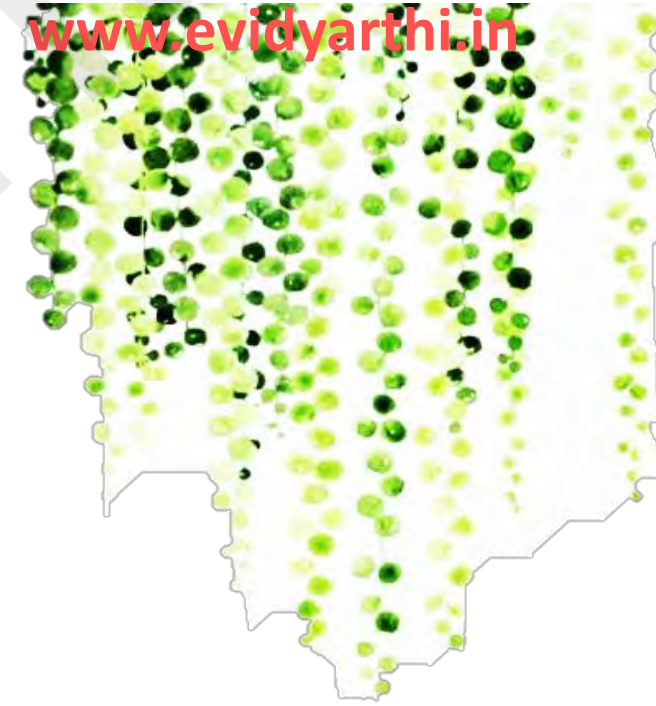
<https://www.evidyarthi.in/>

➤ ये सुविधाएं रोगी को आवश्यक देखभाल और सेवाएं प्रदान कर सकती हैं। ऐसी सुविधाओं को चलाने के लिए





हमें स्वास्थ्य कर्मियों,
नर्सों, योग्य डॉक्टरों और
अन्य स्वास्थ्य पेशेवरों
की आवश्यकता है जो
बीमारियों की सलाह,
निदान और उपचार कर
सकें।



- हमें उन दवाओं और उपकरणों की भी जरूरत है जो मरीजों के इलाज के लिए जरूरी हैं।
- भारत में बड़ी संख्या में डॉक्टर, क्लीनिक और अस्पताल हैं।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

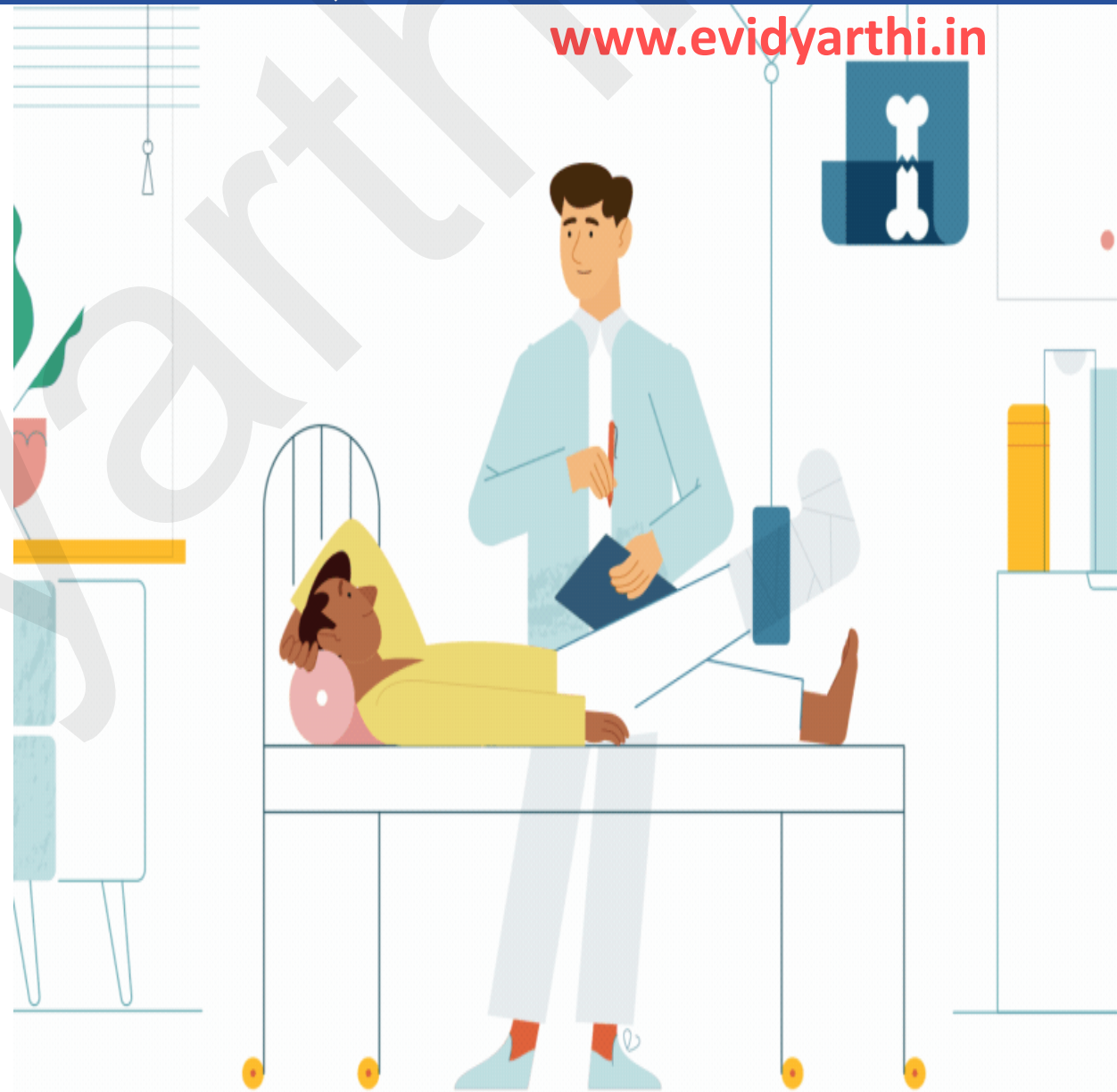
www.evidyarthi.in

उपकरण



<https://www.evidyarthi.in/>

- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा व्यवस्था सरकार द्वारा संचालित अस्पतालों और स्वास्थ्य केंद्रों की एक प्रणाली है।

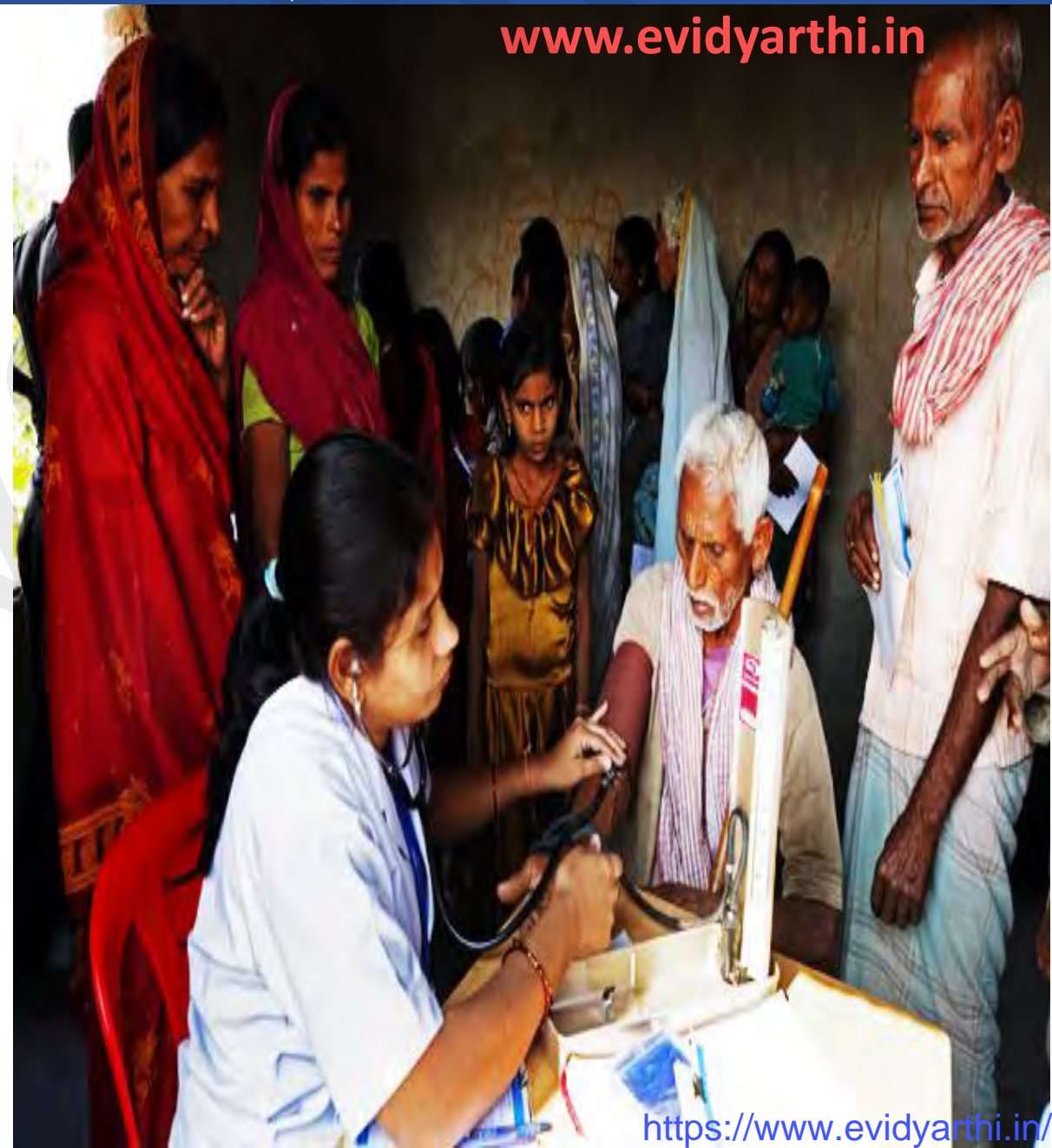




इसमें सैकड़ों-हजारों
गांवों में फैली अपनी
आबादी के एक बड़े
हिस्से के स्वास्थ्य
की देखभाल करने की
क्षमता है।



➤ सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली होने के बाद भी सरकार लोगों को उचित स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करने में सक्षम नहीं है।

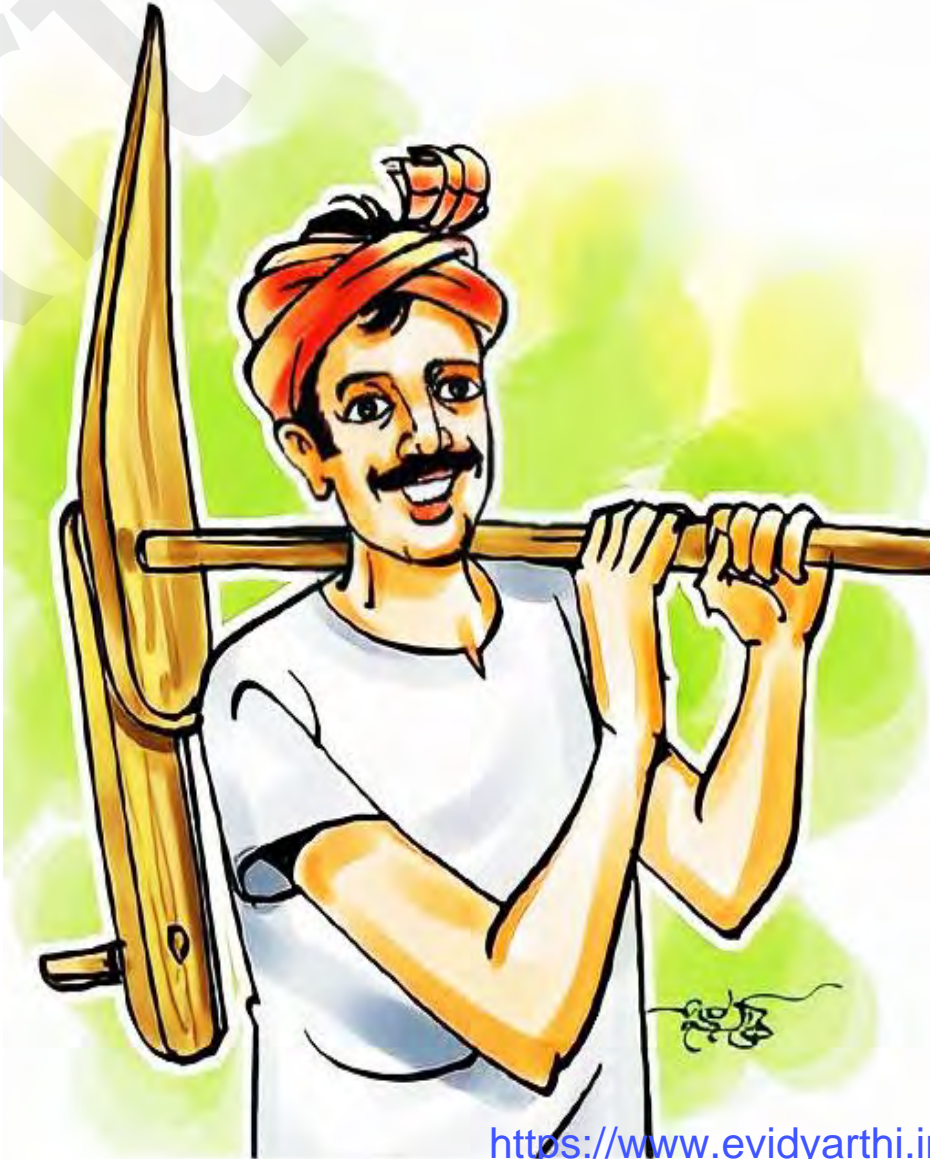


➤ आइए कुछ उदाहरणों की मदद से इस स्थिति को ठीक से समझते हैं।



हाकिम शेख की कहानी

- हकीम शेख पश्चिम बंगाल में खेतिहर मजदूरों के एक संगठन, पश्चिम बंग खेत मजदूर समिति (PBKMS) के सदस्य थे।



- 1992 में, एक शाम वे चलती ट्रेन से गिर गए और उन्हें सिर में गंभीर चोटें आईं। उनकी हालत बहुत नाजुक थी और उन्हें तुरंत इलाज की आवश्यकता थी।



➤ उन्हें कोलकाता के एक सरकारी अस्पताल में ले जाया गया, लेकिन उन्हें भर्ती करने से मना कर दिया गया, क्योंकि वहाँ



कोई बिस्तर खाली नहीं था।

➤ दूसरे अस्पताल में आवश्यक सुविधाएँ या उनके इलाज के लिए जरूरी विशेषज्ञ डॉक्टर नहीं थे।



➤ इस तरह
उन्होंने 14 घंटे
गंभीर अवस्था
में बिताए और
उन्हें आठ
अलग-अलग



सरकारी
अस्पतालों में
ले जाया गया,
लेकिन उनमें से
किसी ने भी
उन्हें भर्ती नहीं
किया।



➤ अंत में उन्हें एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनका इलाज किया गया। उन्होंने अपने इलाज पर बहुत पैसा खर्च किया।



➤ जिन अस्पतालों ने उन्हें भर्ती करने से इंकार कर दिया था, उनके उपेक्षापूर्ण रवैये से नाराज और



परेशान होकर,
हकीम शेख और
PBKMS ने
अदालत में
मुकदमा दायर
कर दिया।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

एक इलाज
की खर्च-
अमन और
रंजन अच्छे
दोस्त हैं।
रंजन का
परिवार



साधन संपन्न हैं;
जबकि अमन के
माता-पिता को
अपने जीवन-
यापन के लिए
संघर्ष करना पड़ता
है...



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

मुझे वाइरल बुखार हो गया था और अस्पताल जाना पड़ा...

अच्छा! मुझे भी वाइरल बुखार हुआ था। मैं इसी सोमवार से स्कूल आ रहा हूँ। मेरे डैडी किंग्सवे के नए अस्पताल में डॉक्टर को दिखने ले गए। वहाँ बहुत ही अच्छा लगा।



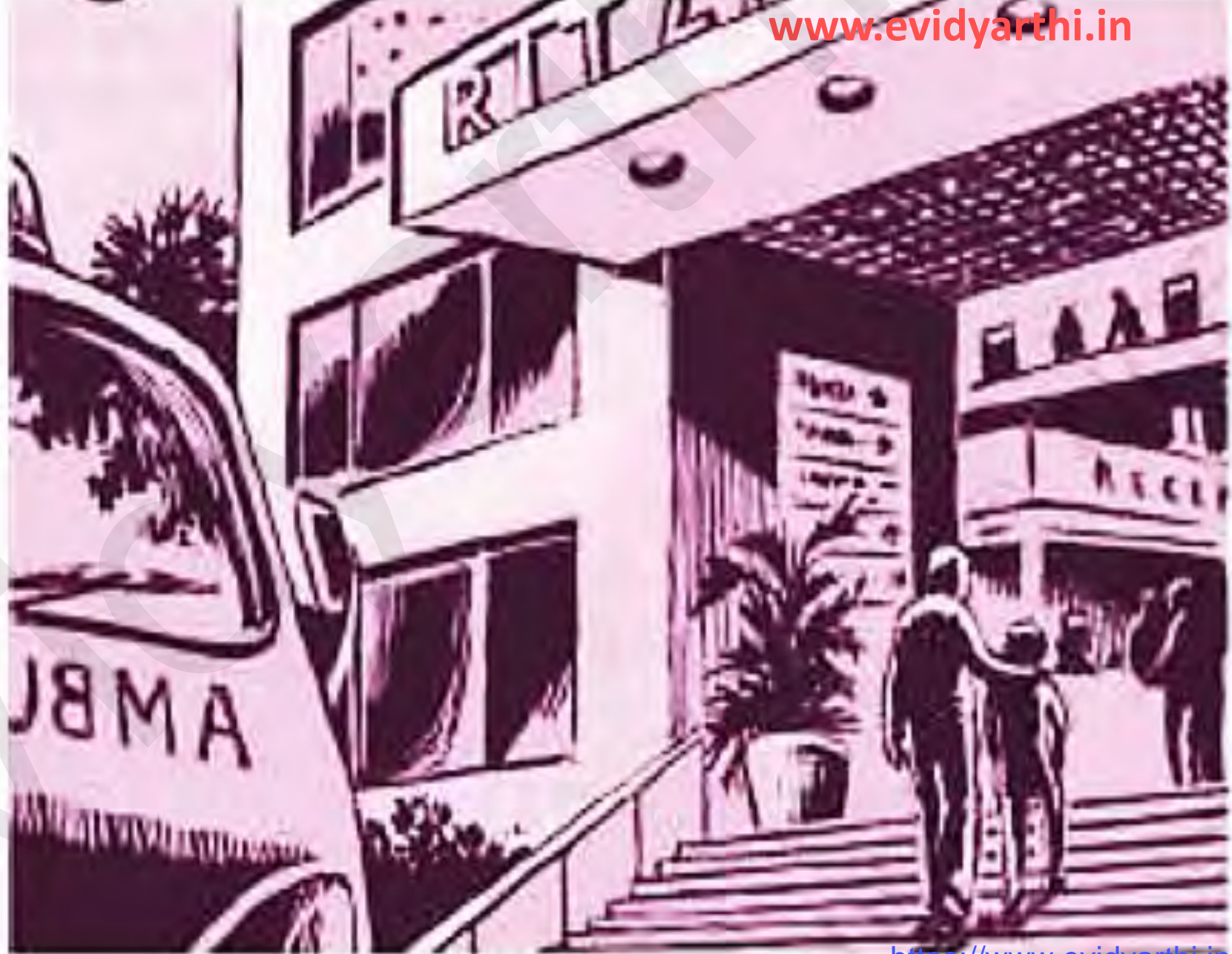
www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

रंजन ने कहा-
अस्पताल
की इमारत
इतनी
आलीशान
लग रही
थी कि
मुझे लगा



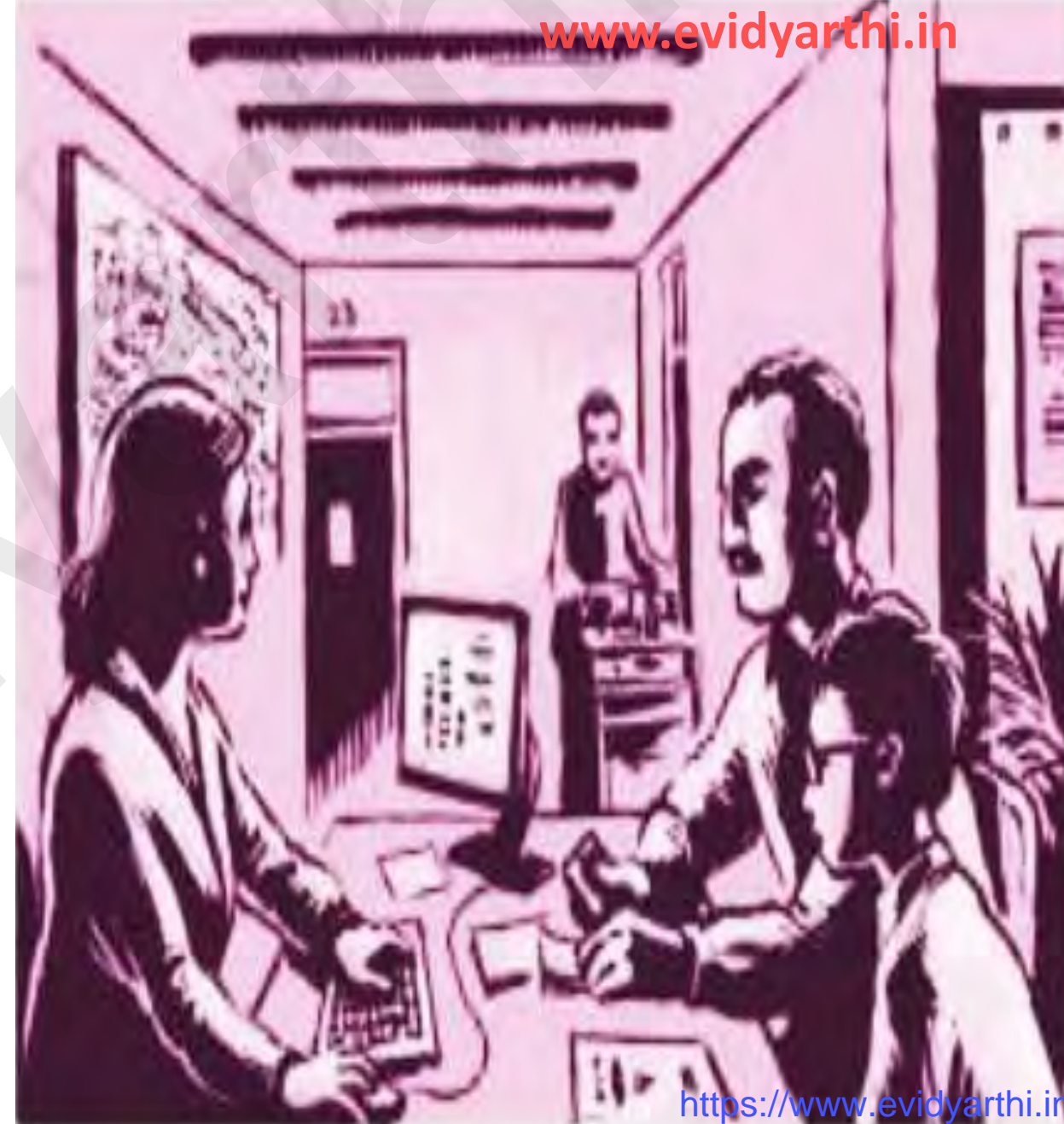
www.evidyarthi.in

<https://www.evidyarthi.in/>

कि यह एक फाइव स्टार
होटल है! डैडी कह रहे
थे, यह एक प्राइवेट
अस्पताल है, और
बेहतरीन से बेहतरीन
सुविधाएं यहाँ मिलती हैं।



डैडी को रिसेप्शन काउंटर पर ही 500 रुपये देने पड़े थे - डॉक्टर से मिलने से पहले ही! अच्छा संगीत बज रहा था



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

और सब कुछ
वास्तव में
साफ और
चमकदार था।
डॉक्टर ने कई
टेस्ट कराने के
लिए कहा...



www.evidyarthi.in

क्या तुमने
रियलिटी टीवी
पर बैटमैन
वाला चुटकुला
सुना है?

लेकिन वहाँ तो सब इतने दोस्तों की तरह बात कर रहे थे! एक महिला ने जाँच के लिए मेरा खून लिया, उसने बातों बातों में इतने चुटकुले सुनाए



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

कि मुझे दर्द का पता ही नहीं चला! जाँच के परिणाम आने के बाद, हम वापस डॉक्टर के पास गए। उन्होंने जाँच के परिणाम को देखा और

...हाँ तो छोटे जनाब..., ये गुलाबी गोली दिन में तीन दफा लेनी है, यह सफ़ेद वाली सोने से पहले! यह शरीर के दर्द के लिए है और यह एक सिरप है, घबराओ नहीं, बढ़िया स्वाद है इसका !



धन्यवाद डॉक्टर, मैं पहले से बेहतर महसूस कर रहा हूँ।

कहा कि सब कुछ ठीक है, और मुझे केवल वायरल बुखार हुआ है। उन्होंने कुछ दवाइयाँ लिख दी और आराम करने को कहा।

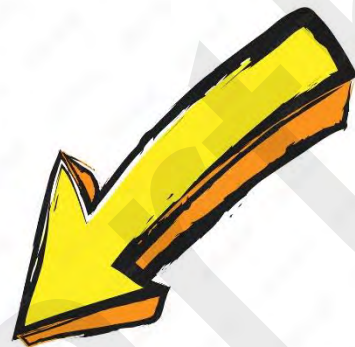


कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

तुम्हें यह सारी बातें बताने के लिए मैं कब से इंतज़ार कर रहा हूँ, अच्छा ! अपनी तो कहो, तुम किस अस्पताल में गए?



हूँ... वह तुम्हारे वाले अस्पताल जितना अच्छा तो नहीं था ! पहले तो अब्बा मुझे ले ही नहीं जाना चाहते थे, क्यूकी इसमें समय बहुत लगने वाला था !



अमन ने कहा-

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

अमन ने कहा-
... और सच में
बहुत समय लगा
! हम एक बड़े
सरकारी अस्पताल
में गए। हमें
ओपीडी



काउंटर पर ही लंबी
लाइन में इंतज़ार करना
पड़ा। मेरी तबीयत
इतनी खराब हो रही थी
की मैं पूरे समय अब्बा
के सहारे टिका रहा!



अमन ने कहा-
जब हमारी बारी
आई, तो डॉक्टर
ने मेरी जाँच की,
और खून की
जाँच कराने के
लिए कहा। इसके
लिए



हमें एक और लंबी लाइन में जाकर खड़े होना पड़ा! वहाँ भी लोगों की भीड़ उमड़ रही थी।



अमन ने कहा-
हमें तीन दिनों के
बाद खून की जाँच
का परिणाम मिला...
फिर हम वापस
अस्पताल गए। उस
दिन वहाँ कोई दूसरी
डॉक्टर बैठी थी।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

इसे वाइरल हुआ लगता है...कोई फ़िक्र की बात नहीं है बुखार उतारने की यह गोली इसे देनी है- बस और कुछ नहीं।



मेरा अस्पताल था तो बहुत बढ़िया, पर उन्होंने मुझे ज्यादा दवाइयाँ दे दी और मेरे इलाज में ज्यादा खर्च हो गए



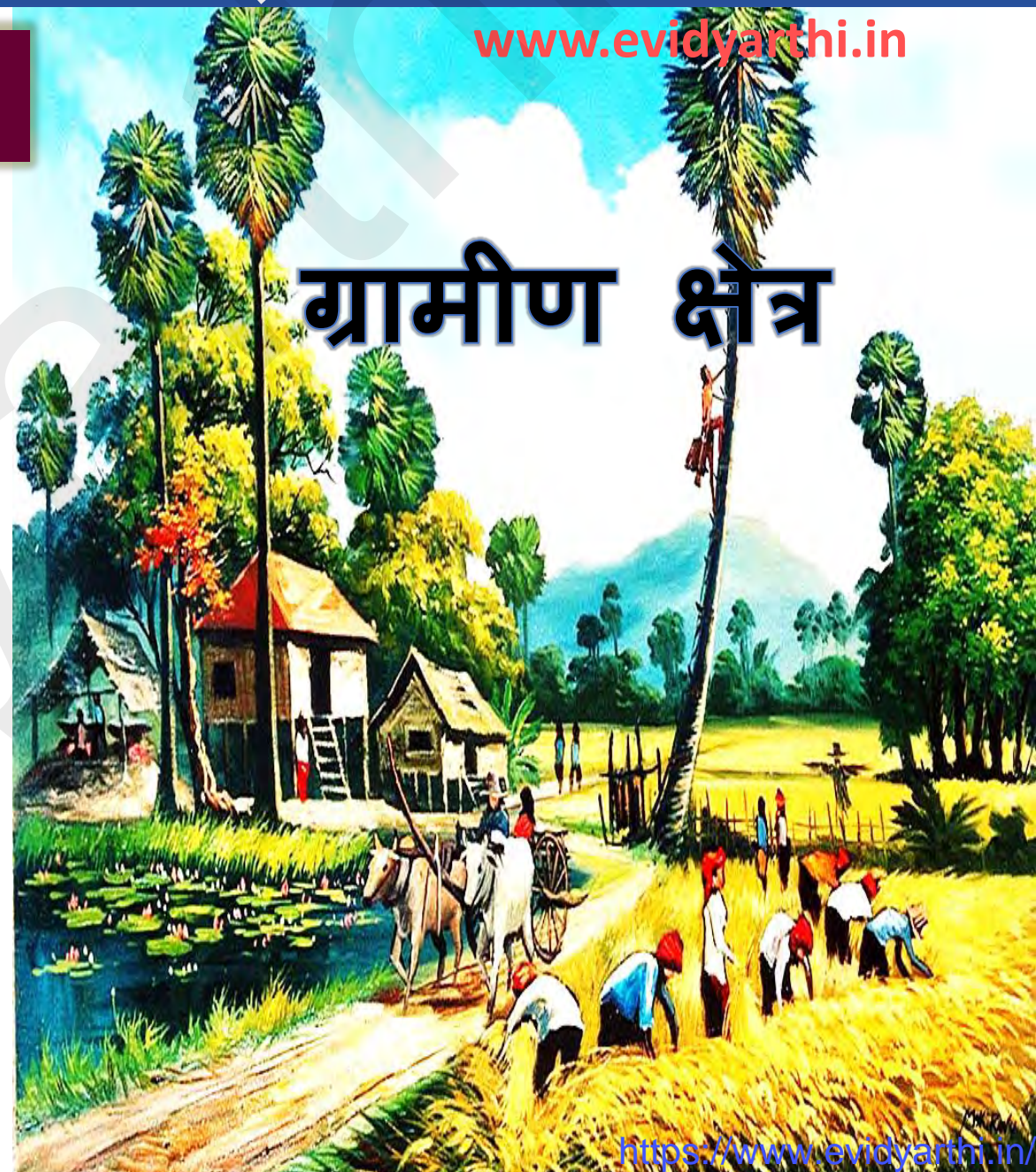
अच्छा ! मेरे इलाज में तो ज्यादा खर्च नहीं हुए।

<https://www.evidyarthi.in/>

सार्वजनिक स्वास्थ्य

- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा सरकार द्वारा संचालित स्वास्थ्य केंद्रों और अस्पतालों की एक श्रृंखला है, जो

ग्रामीण क्षेत्र



सरकार द्वारा चलाई जाती है। ये केंद्र और अस्पताल आपस में जुड़े हुए हैं ताकि वे ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों को सुविधाएं प्रदान कर सकें।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

शहरी क्षेत्र

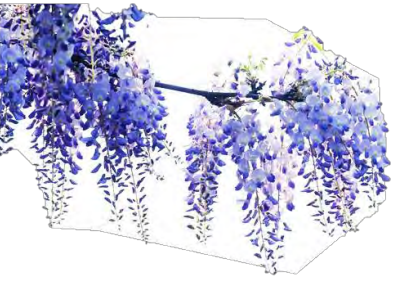
www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

- ग्राम स्तर पर, स्वास्थ्य केन्द्र होते हैं जहाँ एक नर्स और एक ग्राम स्वास्थ्य कार्यकर्ता होता है। इन्हें सामान्य बीमारियों से इलाज के लिए प्रशिक्षित किया जाता है।





और वे प्राथमिक
स्वास्थ्य केंद्र (PHC)
में डॉक्टरों की देखरेख
में काम करते हैं।
ग्रामीण क्षेत्र में ऐसा
केंद्र कई गांवों की
जरूरतों को पूरा करता
है।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)



➤ जिला स्तर पर एक जिला अस्पताल होता है जो इन सभी स्वास्थ्य केंद्रों की देखरेख करता है।



www.evidyarthi.in

<https://www.evidyarthi.in/>

बड़े शहरों में कई सरकारी अस्पताल हैं और विशेष सरकारी अस्पताल भी हैं।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

जिला अस्पताल



<https://www.evidyarthi.in/>



➤ इन स्वास्थ्य सेवा को कई कारणों से 'सार्वजनिक' कहा जाता है:



- सरकार ने सभी के लिए अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्र स्थापित किए हैं।
- कम खर्च में चिकित्सा सुविधाएं प्रदान की जाती हैं ताकि गरीब भी इलाज करा सकें।



जनता द्वारा उपयोग की जाने वाली सार्वजनिक सुविधाएँ



बैंक



चर्च



स्विमिंग पूल



रेलवे स्टेशन

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)



डाक-घर



फोन बॉक्स



पार्क



अस्पताल

www.evidyarthi.in

9



म्यूजियम

10



पुलिस स्टेशन

11



कपड़ों की
दुकान

12



बस स्टॉप

➤ जन स्वास्थ्य सेवाओं का अन्य महत्वपूर्ण कार्य - टीबी, मलेरिया, पीलिया, हैजा, डायरिया,



चिकनगुनिया आदि रोगों को फैलने से रोकने के लिए कार्रवाई करना है।

- सरकार को हर व्यक्ति के जीवन के अधिकार की रक्षा करनी चाहिए। हमारे संविधान के अनुसार,



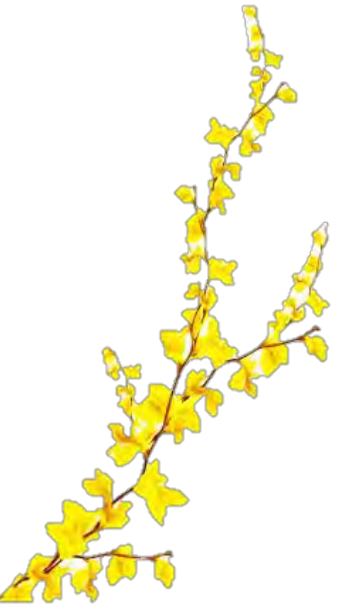


लोगों का कल्याण
सनिश्चित करना
और सभी को
स्वास्थ्य देखभाल
सुविधाएं प्रदान
करना सरकार का
प्राथमिक कर्तव्य है।



निजी स्वास्थ्य

- हमारे देश में कई प्रकार की निजी स्वास्थ्य सेवाएँ पायी जाती हैं।



➤ बड़ी संख्या में डॉक्टर अपने निजी क्लीनिक चलाते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में, किसी को पंजीकृत चिकित्सा व्यवसायी (आरएमपी) मिल जाते हैं।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

➤ निजी रूप से चलाये जाने वाले अस्पताल और नर्सिंग होम भी हैं। निजी स्वास्थ्य सुविधाओं पर



सरकार का नियंत्रण या स्वामित्व नहीं होता। मरीजों को उनके द्वारा उपयोग की जाने वाली प्रत्येक सेवा के लिए बहुत अधिक पैसा देना पड़ता है।





➤ आज हर तरफ
निजी सुविधाओं
की मौजूदगी
देखी जा सकती
है। बड़ी कंपनियां
जो अस्पताल
चलाती हैं,



कुछ दवाएं
बनाने और
बेचने में लगी
हई हैं। देश के
कोने-कोने में
मेडिकल स्टोर
मिल जाते हैं।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

स्वास्थ्य सेवा और

क्या सभी के लिए पर्याप्त स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध है?

भारत में, निजी स्वास्थ्य सेवाओं में वृद्धि हो रही है लेकिन सार्वजनिक



स्वास्थ्य सेवाओं में
वृद्धि नहीं हो रही है।
चूंकि इन निजी सेवाओं
की लागत अधिक है,
बहुत से लोग इन्हें
वहलन नहीं कर सकते
हैं।



➤ कुछ निजी सेवाएं अधिक कमाने के लिए प्रायः ऐसे कार्यों को प्रोत्साहित करती हैं, जो सही नहीं हैं। कुछ चिकित्सक जरूरत से ज्यादा दवाइयाँ, इंजेक्शन या सेलाइन आदि की सलाह देते हैं,



जबकि साधारण इलाज भी पर्याप्त हो सकती है।

- भारतीय आबादी के 20% लोग ही बीमारी के दौरान आवश्यक दवाइयों को खरीदने में सक्षम होते हैं, जिनकी उन्हें बीमारी के दौरान आवश्यकता होती है।



➤ किसी बीमारी या चोट के कारण अस्पताल में भर्ती होने वाले 40 प्रतिशत लोगों को खर्च के भुगतान के लिए पैसे उधार लेने पड़ते हैं



या अपनी कुछ संपत्ति
बेचनी पड़ती है।

- जो गरीब हैं, वे पहले ही पोषण की कमी के शिकार होते हैं। ये परिवार उतना भोजन नहीं खाते, जितना उन्हें खाना चाहिए।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

कुपोषित



<https://www.evidyarthi.in/>

➤ उन्हें पीने का पानी, पर्याप्त आवास, स्वच्छ परिवेश आदि जैसी बनियादी आवश्यकताएं भी उपलब्ध नहीं हो पाती हैं, और इसलिए उनके बीमार पड़ने की संभावना अधिक होती है।





➤ परिवार में पुरुषों के स्वास्थ्य की तुलना में महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं को कम महत्वपूर्ण माना जाता है। कई आदिवासी क्षेत्रों में कुछ स्वास्थ्य केंद्र हैं और वे भी ठीक से नहीं चलाये जाते हैं।



पर्याप्त आवास



स्वच्छ परिवेश

www.evidyarthi.in



पेय जल



क्या किया जा सकता है?

- यह सरकार की जिम्मेदारी है कि वह अपने सभी नागरिकों, विशेषकर गरीबों और वंचितों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करे।





➤ स्वास्थ्य, लोगों की बुनियादी सुविधाओं और सामाजिक स्थितियों पर उतना ही निर्भर है जितना कि स्वास्थ्य सेवाओं पर।



स्वास्थ्य योजना



www.evidyarthi.in



Ayushman Bharat

Keep with your Health, Save your Wealth

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



शिक्षा

<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



पोषण

<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

आवास



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

सुरक्षित पेयजल

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

- हमारे लोगों की स्वास्थ्य स्थिति में सुधार के लिए दौनों पर काम करना महत्वपूर्ण है।



➤ इसे हम अगले वीडियो में कुछ उदाहरणों की मदद से समझ सकते हैं।



केरल का अनुभव

➤ केरल सरकार ने राज्य में कुछ बड़े बदलाव किए हैं। पूरे राज्य के बजट का 40% पंचायतों को दिया गया।



- इससे गांव के लिए पीने का पानी, भोजन, महिला के विकास और शिक्षा आदि के लिए उचित व्यवस्था सुनिश्चित करना संभव हो सका।



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in

शिक्षा



<https://www.evidyarthi.in/>

कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

भोजन



www.evidyarthi.in

<https://www.evidyarthi.in/>

➤ इसके
फलस्वरूप
जल वितरण
व्यवस्था की
जाँच की
गई, स्कूलों
और



आंगनबाड़ियों के कामकाज को सुनिश्चित किया गया और गाँव की विशेष समस्याओं पर ध्यान दिया गया।



आंगनवाड़ी



कक्षा VII पाठ 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (NCERT)

www.evidyarthi.in



<https://www.evidyarthi.in/>

➤ इतने प्रयत्नों के बाद भी कुछ समस्याएं तो बनी रहीं- जैसे दवाइयों की कमी, अस्पतालों में अपर्याप्त



बिस्तर, पर्याप्त डॉक्टरों का न होना। इन समस्याओं को दूर करने की आवश्यकता है।
➤ आइए हम दूसरे देश और स्वास्थ्य के मुद्दों के प्रति उसके दृष्टिकोण का एक उदाहरण देखें।



कोस्टारिका का तरीका

➤ कोस्टारिका को मध्य अमेरिका के सबसे स्वस्थ देशों में से एक माना जाता है।



- कोस्टारिका ने एक बहुत ही महत्वपूर्ण निर्णय लिया था, कि वे देश में सेना नहीं रखेंगे।
- इससे कोस्टारिका सरकार को, सेना पर व्यय किये जाने वाले



धन को लोगों
की शिक्षा,
स्वास्थ्य और
अन्य आधारभूत
जरूरतों पर खर्च
करने में मदद
मिली।



➤ यह सुरक्षित
पेयजल,
स्वच्छता,
पोषण और
आवास प्रदान
करता है।



➤ स्वास्थ्य की शिक्षा को भी बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है और सभी स्तरों पर "स्वास्थ्य सम्बन्धी ज्ञान" शिक्षा का एक जरूरी भाग है।

