

MP Board Class 6th Notes Sanskrit Chapter 6 मम दिनचर्या

मम दिनचर्या हिन्दी अनुवाद

रमेश :

प्रातः त्वं कदा उत्तिष्ठसि?

मोहन :

अहं प्रातः पञ्चवादने उत्तिष्ठामि।

रमेश :

अनन्तरं त्वं किं करोषि?

मोहन :

अहंप्रथमं गुरुम् ईशंच प्रणमामि, पश्चात् मातरं पितरं च नमामि।

अनुवाद :

रमेश :

प्रातः तुम कब उठते हो?

मोहन :

मैं प्रातः पाँच बजे उठता हूँ।

रमेश :

इसके बाद तुम क्या करते हो?

मोहन :

मैं सबसे पहले गुरु और ईश्वर को प्रणाम करता हूँ। इसके बाद माता और पिता को नमस्कार करता हूँ।

रमेश :

ततः किं करोषि?

मोहन: :

ततः अहं नित्यक्रियां करोमि स्नानं करोमि। ततः प्राणायामं स्वल्पाहारं च करोमि। पश्चात्, सार्धसप्तवा. दने विद्यालयं गच्छामि, तत्र पाठान् पठामि, सुलेखं लिखामि खेलामि च।

रमेश: :

मोहन! तत्र त्वं कां कां भाषां पठसि?

मोहन: :

अहं हिन्दीभाषा, संस्कृतभाषां, आङ्ग्लभाषां च पठामि।

अनुवाद :

रमेश :

इसके बाद क्या करते हो?

मोहन :

उसके बाद मैं नित्यक्रिया करता हूँ। इसके बाद स्नान करता हूँ, प्राणायाम और नाश्ता करता हूँ। बाद में, साढ़े सात बजे विद्यालय जाता हूँ। वहाँ पाठों को याद करता हूँ, सुलेख लिखता हूँ और खेलता हूँ।

रमेश :

मोहन! वहाँ तुम कौन-कौन सी भाषा पढ़ते हो?

मोहन :

मैं हिन्दी भाषा, संस्कृत भाषा तथा आङ्ग्ल भाषा (अंग्रेजी) पढ़ता हूँ।

रमेश: :

एताः सर्वाः भाषाः त्वं पठसि? किन्तु रुचिकरा सरला च भाषा का अस्ति?

मोहन: :

संस्कृतभाषा अतिरुचिकरा सरला च अस्ति।

रमेश: :

पठनानन्तरं किं किं करोषि त्वम्?

मोहन: :

अहं सार्धद्वादशवादने गृहम् आगच्छामि, तदा भोजनं करोमि, अनन्तरं गृहकार्यं करोमि। सायंकाले खेलामि। ततः भोजनं कृत्वा दूरदर्शनं पश्यामि। अनन्तरं नववादने शयनं करोमि।

अनुवाद :

रमेश :

इतनी सभी भाषाओं को तुम पढ़ते हो? किन्तु रुचिकर और सरल भाषा कौन सी है?

मोहन :

संस्कृत भाषा बहुत रुचिकर और सरल है।

रमेश :

पढ़ने के पश्चात् तुम क्या-क्या करते हो?

मोहन :

मैं साढ़े बारह बजे घर आ जाता हूँ, तब भोजन करता हूँ। इसके बाद गृहकार्य करता हूँ। सायंकाल खेलता हूँ। उसके बाद भोजन करके दूरदर्शन देखता हूँ। बाद में, नौ बजे सोता हूँ।

मम दिनचर्या शब्दार्थः

कदा = कब। वादनम् = बजे। पञ्चवादने = पाँच बजे। स्वल्पाहारः = कलेवा। सार्धसप्तवादने= साढ़े सात बजे।
रुचि करा = प्रिय लगने वाली। शयनम् = सोना। अनन्तरम् = बाद में। उत्तिष्ठसि = उठते हो (तुम)। करोति = करते हो (तुम)।